

COVID-19 ET NOUVELLES ORGANISATIONS DE TRAVAIL

**Positive You aide entreprises et salariés
à retrouver du sens au travail**

En un an, la crise sanitaire est venue bouleverser les repères quotidiens de nos vies professionnelles. A la clé, une augmentation des risques psychosociaux¹ : actuellement, 40% des personnes interrogées estiment que leur rythme de travail s'est accéléré, 28% pensent que leur qualité de vie au travail s'est détériorée tandis que 12 % déclarent même que leur état de santé s'est dégradé. Chez Positive You, plateforme de téléconsultation psychologique BtoB et BtoC, des équipes de psychologues expérimentés s'appuient sur de nombreux outils pour que chacun puisse redonner du sens à son travail afin d'atteindre une nouvelle forme d'équilibre et d'épanouissement.

Pour les psychologues de Positive You, la quête de sens au travail est une recherche intrinsèque et subjective qui vise l'équilibre entre les missions quotidiennes à prendre en charge, les conditions dans lesquelles elles s'accomplissent et les relations qui le permettent (supérieurs, collègues, partenaires,...). Cette quête repose donc sur 3 piliers :

- Une vision globale soutenue par l'entreprise et partagée par tous ;
- Une dynamique relationnelle animée par les valeurs et vertus humaines ;
- Un rôle individuel utile, important et reconnu, quels que soient les résultats.

En fonction des problématiques identifiées par les entreprises et leurs salariés, les psychologues de Positive You utiliseront l'un des outils suivants pour équilibrer ces 3 piliers :

Psycho-coachig

En 4 à 6 sessions, le psycho-coaching a pour but d'accompagner les dirigeants et managers dans le développement et la progression de leur management tout en intégrant les facteurs intrinsèques à leur personne : personnalité, équilibre vie privée / vie professionnelle... Ils peuvent ainsi travailler des thématiques telles que la gestion de la pression et du stress, la médiation professionnelle ou le développement de l'intelligence émotionnelle, qui seront autant d'atouts pour relever les défis imposés par la crise sanitaire.

Les équipes de Positive You peuvent organiser des séances de psycho-coaching individuelles ou en groupe, en fonction des besoins.

¹ Enquête Ifop pour Malakoff Humanis réalisée du 19 juin au 15 juillet 2020

Ateliers, formations, conférences

Véritables espaces d'échanges d'expériences, les ateliers, formations et conférences de Positive You ont pour objectif de résoudre les challenges personnels en utilisant et en développant l'intelligence collective.

Organisés en distanciel, les ateliers peuvent rassembler 5 à 10 personnes, les formations, 1 à 10, tandis que les conférences peuvent s'adresser jusqu'à 100 personnes.

Accompagnement psychologique

Utilisant des thérapies de soutien ou comportementales, les séances d'accompagnement psychologique de Positive You sont réalisées à distance, de manière anonyme et confidentielle. Elles libèrent la parole des collaborateurs à travers l'accompagnement psychologique pour faciliter le dialogue inter-équipe ou développer un plus grand engagement

« La crise sanitaire a inversé nos priorités », explique Julie Téodoro, psychologue du travail et formatrice en développement personnel chez Positive You. « En effet, elle invite à redonner du sens au travail en inversant l'équation "Avoir-Faire-Être". En effet, initialement, "Avoir" était l'objectif principal, "Faire", le moyen pour l'atteindre et "Être", était le résultat illusoire soumis à l'identification de l'Ego. Aujourd'hui, "Être" est devenu l'objectif, "Faire" est toujours le moyen et par contre, "Avoir" est maintenant le résultat. Autrement dit, on souhaite désormais travailler "parce que" et non plus "pour". Les personnes doivent donc se recentrer sur elles-mêmes pour éviter de s'engager dans une mission et dans un métier sans tenir compte de leurs vocations, talents, passions et raisons d'être. » Elle conclut : « La crise sanitaire a ouvert la voie pour repartir à la conquête de ses aspirations et talents, afin de les manifester dans une vocation puis un métier. »

A propos de Positive You

Positive You est une plateforme de téléconsultation psychologique au service des entreprises et des particuliers. De manière anonyme et sécurisée, Positive You met en relation des utilisateurs avec une diversité de psychologues expérimentés afin de leur faire bénéficier, selon leurs besoins, de l'expertise de vrais spécialistes, le tout, à distance, en plaçant l'humain au cœur de thérapies ciblées et adaptées aux besoins de chaque individu. www.positiveyou.co

Contact presse

Géraldine CLATOT - 06 87 81 16 11
geraldine.mediavoice@gmail.com