

Karina Geday,
présidente fondatrice



Démocratiser les soins, une priorité !

Apporter un service unique et innovant dans le but de démocratiser et faciliter l'accès aux soins est la principale mission de Positive You. Karina Geday, présidente fondatrice de Positive You, nous explique comment fonctionne cette plateforme et quels en sont les avantages pour les entreprises.

Qu'est-ce que Positive You ?

Positive You est une plateforme de téléconsultation psychologique au service des entreprises et des particuliers. Il s'agit d'un site de mise en relation entre les psychologues et les utilisateurs en ligne. Cet outil de communication simple et direct est un moyen de permettre à chacun de pouvoir obtenir de l'aide, 100 % à distance : le rendez-vous se prend en ligne, se paye en ligne et se fait en visio-conférence.

En quoi est-ce pertinent pour les entreprises ?

Positive You permet aux DRH de prévenir la santé au travail au sein de leur entreprise grâce à un soutien sur-mesure selon leurs besoins. D'abord, nous leur proposons une prise en charge par visio-conférence à travers des échanges anonymes. Nous avons aussi nos experts psycho-coachs spécialisés dans les problématiques d'entreprise qui peuvent accompagner les managers et les dirigeants pour par exemple

traiter les problématiques de gestion du stress, de prévention du burn-out ou encore de gestion de conflits. Enfin, nous proposons également des conférences, des ateliers et des formations. En tant que partenaire des entreprises, nous nous devons de les accompagner dans l'épanouissement personnel et professionnel de leurs collaborateurs et de construire avec eux une politique de bien-être au travail.

La crise sanitaire a bouleversé les repères quotidiens dans nos vies. Qu'avez-vous constaté au sein de Positive You ?

Selon une étude réalisée par Malakoff Mederic, en 2021, 94 % des collaborateurs pensent qu'avoir une routine bien-être au travail est important pour leur productivité. Cela souligne la nécessité pour les entreprises d'investir dans le bien-être global de leurs salariés. La santé et le bien-être sont désormais la première attente des collaborateurs. Et, c'est justement pour les aider à

résoudre ces problématiques qu'elles nous sollicitent.

Par ailleurs, nous constatons qu'aujourd'hui, les collaborateurs sont en quête de sens dans leur travail. Et, nous sommes là pour les accompagner à trouver leur chemin.

Enfin, la QVT et les risques psychosociaux sont aussi des problématiques qui reviennent souvent. D'ailleurs, une étude faite par l'IFOT de juin 2020, a montré qu'avant le premier confinement, la QVT était un enjeu prioritaire pour 56 % des salariés contre 81 % après le premier confinement. Nous sommes là pour accompagner nos clients sur tous ces sujets qui aujourd'hui ne sont plus tabou en France.

Contact :

- 3, rue du bicentenaire 92800 Puteaux
- 06 29 23 28 97
- contact@positiveyou.co
- www.positiveyou.co